

Academia Claret

Informa a nuestras familias...

Conoce la Influenza

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Estos virus pueden causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. Los virus de la influenza se propagan, principalmente, cuando una persona con la enfermedad tose, estornuda o habla. Una persona también puede contraer la influenza al tocar una superficie u objeto contaminado y luego se toca la boca, la nariz o los ojos. La mejor manera de prevenir la influenza es vacunarse todos los años.

Síntomas de la Influenza

La influenza es diferente al resfriado; por lo general, la influenza comienza de repente. Las personas con influenza, a veces, sienten alguno o todos estos síntomas:

- ◆ Fiebre (algunas personas con influenza no presentan fiebre)
- ◆ Tos
- ◆ Dolor de garganta
- ◆ Secreción o congestión nasal
- ◆ Dolor en el cuerpo
- ◆ Dolor de cabeza
- ◆ Escalofríos
- ◆ Fatiga
- ◆ Vómitos y diarreas

Cómo Evitar el Contagio

- Vacunarse anualmente
- Si su hijo(a) está enfermo, NO lo envíe a la escuela.
- Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar. Arroje el pañuelo a la basura luego de usarlo.
- Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente. Si no dispone de agua y jabón, utilice desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se diseminan de esta manera.
- Evitar saludar con un beso o estrechar la mano.
- Trate de evitar el contacto cercano con otras personas enfermas.
- Mientras está enfermo, limite el contacto con otras personas, tanto como sea posible, para evitar contagiarlas y mantenga reposo.
- Ventila los lugares cerrados.
- Limpie las superficies que puedan estar contaminadas

Nota Importante: en la enfermería no se evaluarán estudiantes, este es un rol de su médico; por lo tanto, estudiantes enfermos con fiebre, vómitos, diarreas, migrañas, dolores de oído, entre otros, deberán permanecer en sus hogares. De igual modo, no se podrán presentar a la Academia estudiantes con enfermedades contagiosas tales como varicelas, impétigo, conjuntivitis, pediculosis (piojos), entre otras. Para aceptar estos estudiantes, deberán traer certificado médico donde indique que el estudiante ha estado sin medicamento por las últimas 24 horas, y que puede regresar a la escuela.