

ALMUERZO SEPTIEMBRE 2019

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	2 Feriado Día del Trabajo NO HAY CLASES	3 Pollo guisado deshuesado; Arroz guisado con hab. Coloradas; Ens. Hab. Tiernas y zanahoria; Peras en almíbar; Leche fresca.	4 Carne de res molida guisada; Espaguetis integrales; Ens. Repollo y zanahoria; Panecillo integral tostado con margarina de ajo; Guineo maduro; Melocotones el almíbar; Leche fresca.	5 Masitas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Hab. Pintas guisadas con calabaza; Tostones de plátano; Melón de agua; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	6 Escolar burger; Ens. Coditos; Ens. Lechuga y tomate; Jugo de china; Peras en almíbar; Leche fresca.	7
8	9 Carne de res guisada; Garbanzos guisados; Zanahoria y maíz; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	10 Fajitas de cerdo guisada en salsa de espaguetis; Pasta penne integral; Ens. Lechuga y tomate; Panecillo integral tostado con margarina de ajo; China mondada; Leche fresca.	11 Wrap con pavo guisado; Batata al horno; Ens. Repollo y zanahoria; Jugo de frutas; Leche fresca.	12 Empanada de pollo; Arroz blanco; Hab. Coloradas guisadas; Plátano maduro al horno; Peras en almíbar; Leche fresca.	13 Caderas de pollo en salsa agridulce; Arroz guisado con Hab. Rosadas Ens. Lechuga y zanahoria; Melón honeydew ; Leche fresca.	14
15	16 Pollo guisado deshuesado; Arroz blanco; Hab. Pintas guisadas; Ens. Hab. Tiernas y maíz; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	17 Rico wrap con queso; Ens. Lechuga y tomate; Plátano maduro al horno; Jugo de china; Leche fresca.	18 Masitas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Hab. Rosadas guisadas con calabaza; Ens. Cole slaw; Guineo maduro; Peras en almíbar; Leche fresca.	19 Fajitas de carne de res en salsa criolla; Espaguetis integrales; Ens. Lechuga y tomate; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	20 Nuggets de pollo; Papas majadas; Panecillo; Zanahoria; Jugo de manzana; Leche fresca.	21
22	23 Atún guisado; Arroz blanco; Hab. Coloradas guisadas; Maíz; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	24 Fajitas de carne de res encebollada; Arroz amarillo; Ens. Repollo y zanahoria; Tostones de plátano; Salsa de manzana sin azúcar; Leche fresca.	25 Medianoche de biftec; Ens. Lechuga y tomate; Jugo de uva; Leche fresca.	26 Chuletas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Garbanzos guisados con calabaza; Tomate; China mondada; Leche fresca.	27 Hamburger de pollo; Coditos en salsa de queso; Ens. Lechuga y tomate; Melón de agua; Jugo de frutas; Leche fresca.	28
29	30 Carne de res guisada; Arroz guisado con Hab. Pintas; Ens. Hab. Tiernas y zanahoria; Melocotones en almíbar; Leche fresca.			<p>*Este menú de almuerzo depende de la disponibilidad de los alimentos. Pueden haber cambios.*</p>		