

DESAYUNO OCTUBRE 2019

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
		1 Guineo maduro; Jugo de china; Variedad cereales secos; Leche fresca.	2 Melón de agua; Tostadas de pan integral; Revoltillo; Leche fresca.	3 Peras en almíbar; Avena; Panecillo; Leche fresca.	4 Jugo de frutas; Melocotones en almíbar; Mallorca con queso y jamón; Leche fresca.	5
<i>Semana Comedores Escolares 30 sept.-4 octubre</i>						
6	7 Coctel de frutas en almíbar; Avena; Queso; Leche fresca.	8 China mondada; Pan de hot dog integral; Huevo a la plancha; Leche fresca.	9 Melocotones en almíbar; Farina; Banana muffin; Leche fresca.	10 Jugo de uva; Melón cantaloupe; Mallorca con queso y jamón; Leche fresca.	11 Melón honeydew; Pancake whole grain con sirop; Queso; Leche fresca.	12
13	14	15 Melocotones en almíbar; Variedad de cereales secos; Queso; Leche fresca.	16 Melón cantaloupe; Farina; Banana muffin; Leche fresca.	17 Guineo maduro; Coctel de frutas en almíbar; Pancake whole grain con sirop; Jamón cocido; Leche fresca.	18 Jugo de manzana; Melocotones en almíbar; Avena; Leche fresca.	19
20	21 Jugo de frutas; Farina; Queso; Leche fresca.	22 Melón de agua; Tostadas de pan integral; Revoltillo; Leche fresca.	23	24 Peras en almíbar; Avena; Panecillo; Leche fresca.	25 Entrega Informes de Progreso 8-10 am. Visita de padres 8:00-11:00 am y de 12:30-2:30 NO HAY CLASES	26
27	28 Coctel de frutas en almíbar; Avena; Queso; Leche fresca.	29 Guineo maduro; Jugo de china; Bocadillo integral con huevo a la plancha; Leche fresca.	30 Melocotones en almíbar; Farina; Banana muffin; Leche fresca.	31 Melón honeydew; Pancake whole grain con sirop; Queso; Leche fresca.	El menú de desayuno depende de la disponibilidad de los alimentos. Menú puede variar.	

