


ALMUERZO ENERO 2020

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
El menú de almuerzo depende de la disponibilidad de los alimentos. Puede haber cambios.			1 Año Nuevo	2	3	4
5	6 Día de Reyes	7	8 Inicio Labores Docentes	9 Carne de res guisada con calabaza; Arroz blanco; Hab. rosadas guisadas; Ens. cole slaw; Salsa de manzana sin azúcar; Leche fresca.	10 Tirillas de pechuga en salsa; Pasta penne integral; Plátano maduro al horno; Maíz; Melón cantaloupe; Leche fresca.	11
12	13 Pavo guisado; Arroz guisado con hab. coloradas; Ens. hab. tiernas y zanahoria; Peras en almíbar; Leche fresca.	14 Carne de res molida guisada; Espaguetis integrales; Ens. Repollo y zanahoria; Panecillo integral tostado con margarina de ajo; Guineo maduro; Leche fresca.	15 Masitas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Hab. Pintas guisadas con calabaza; Tostones de plátano; Melón de agua; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	16 Escolar burger; Coditos en salsa de queso; Ens. Lechuga y tomate; Jugo de china; Peras en almíbar; Leche fresca.	17 Entrega de Notas y Visita de Padres 8:00-11:00 am y de 12:30-2:30 pm. NO HAY CLASES.	18 
19	20 Feriado Día Martin Luther King NO HAY CLASES	21 Carne de res guisada; Arroz blanco; Garbanzos guisados; Ens. hab. tiernas y zanahoria; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	22 Wrap con pavo guisado; Batata al horno; Ens. repollo y zanahoria; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	23 Fajitas de cerdo guisada en salsa de espaguetis; Pasta penne integral; Ens. lechuga y tomate; Panecillo integral tostado con margarina de ajo; China mondada; Leche fresca.	24 Atún guisado; Arroz blanco; Hab. coloradas guisadas; Plátano maduro al horno; Peras en almíbar; Leche fresca.	25
26	27 Pollo guisado deshuesado; Arroz blanco; Hab. pintas guisadas; Ens. hab. tiernas y maíz; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	28 Rico wrap con queso; Ens. lechuga y tomate; Plátano maduro al horno; Jugo de china; Leche fresca.	29 Masitas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Hab. rosadas guisadas con calabaza; Ens. cole slaw; Guineo maduro; Peras en almíbar; Leche fresca.	30 Fajitas de carne de res en salsa criolla; Espaguetis integrales; Ens. lechuga y tomate; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	31 Nuggets de pollo; Papas majadas; Panecillo; Zanahoria; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	