

ALMUERZO FEBRERO 2020

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<p>EL MENÚ DE ALMUERZO ESTÁ SUJETO A LA DISPONIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS. PUEDE HABER CAMBIOS.</p>						1
2	3 Atún guisado; Arroz blanco; Hab. Coloradas guisadas; Maíz; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	4 Fajitas de carne de res encebollada; Arroz Amarillo; Tostones de plátano; Ens. repollo y zanahoria; Salsa de manzana sin azúcar; Leche fresca.	5 Chuletas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Garbanzos guisados con calabaza; Panecillo integral tostado con margarina de ajo; Tomate; China mondada; Leche fresca.	6 Biftec encebollado; Arroz guisado con hab. rosadas; Ens. lechuga y tomate; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	7 Hamburger de pollo; Ens. cole slaw; Batata al horno; Melón de agua; Peras en almíbar; Leche fresca.	8
9	10 Pollo guisado deshuesado; Arroz guisado con hab. pintas; Ens. Hab. tiernas y zanahoria; Melocotones en almíbar; ; Leche fresca.	11 Wrap con carne de cerdo estilo chili; Papas majadas; Maíz; China mondada; Leche fresca.	12 Carne de res guisada con calabaza; Arroz blanco, Hab. rosadas guisadas; Ens. cole slaw; Salsa de manzana sin azúcar; Leche fresca.	13 Hamburger de carne de cerdo; Coditos en salsa de queso; Ens. lechuga y tomate; Jugo de china; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	14 Tirillas de pechuga de pollo en salsa; Pasta penne integral; Plátano maduro al horno; Maíz; Melón cantaloupe; Leche fresca.	15
16	17 Día de los Próceres Puertorriqueños NO HAY CLASES	18 Pavo guisado; Arroz guisado con hab. coloradas; Ens. hab. tiernas y zanahoria; Peras en almíbar; Leche fresca.	19 Carne de res molida guisada; Espaguetis integrals; Ens. repollo y zanahoria; Panecillo integral tostado con margarina de ajo; Guineo maduro; Leche fresca.	20 Masitas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Hab. pintas guisadas; Tostones de plátano; Melón de agua; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	21 Escolar burger; Coditos en salsa de queso; Ens. lechuga y tomate; Jugo de china; Peras en almíbar; Leche fresca.	22
23	24 Carne de res guisada; Arroz blanco; Garbanzos guisados; Maíz y zanahoria; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	25 Wrap con pavo guisado; Batata al horno; Ens. repollo y zanahoria; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	26 Fajitas de cerdo guisada en salsa de espaguetis; Pasta penne integral; Ens. lechuga y tomate; Panecillo integral tostado con margarina de ajo; China mondada; Leche fresca.	27 Empanada de pollo; Arroz blanco; Hab. coloradas guisadas; Plátano maduro al horno; Peras en almíbar; Leche fresca.	28 Retiro de Cuaresma Personal Escolar NO HAY CLASES	29