

ALMUERZO MARZO 2020

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	2 Feriado Día de la Ciudadanía Estadounidense NO HAY CLASES	3 Pollo guisado deshuesado; Arroz blanco; Hab. pintas guisadas; Ens. hab. tiernas y maíz; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	4 Rico wrap con queso; Ens. lechuga y tomate; Plátano maduro al horno; Jugo de china; Leche fresca.	5 Masitas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Hab. rosadas guisadas con calabaza; Ens. cole slaw; Guineo maduro; Peras en almíbar; Leche fresca.	6 Día de Juegos PK- 8vo grado 8:00 am. Complejo Deportivo Calcaño Alicea.	7
8	9 Atún guisado; Arroz blanco; Hab. coloradas guisadas; Maíz; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	10 Fajitas de carne de res encebollada; Arroz amarillo; Tostones de plátano; Ens. repollo y zanahoria; Salsa de manzana sin azúcar; Leche fresca.	11 Chuletas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Garbanzos guisados con calabaza; Panecillo integral tostado con margarina de ajo; Tomate; China mondada; Leche fresca.	12 Biftec encebollado; Arroz guisado con hab. rosadas; Ens. lechuga y tomate; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	13 Hamburger de pollo; Coditos en salsa de queso; Ens. cole slaw; Batata al horno; Melón de agua; Peras en almíbar; Leche fresca.	14
15	16 Pollo guisado deshuesado; Arroz guisado con hab. pintas; Ens. hab. tiernas y zanahoria; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	17 Wrap de carne de cerdo estilo chili; Papas majadas; Maíz; china mondada; Leche fresca.	18 Carne de res guisada con calabaza; Arroz blanco; Hab. rosadas guisadas; Ens. cole slaw; Salsa de manzana sin azúcar; Leche fresca.	19 Hamburger de carne de cerdo; Coditos en salsa de queso; Ens. lechuga y tomate; Jugo de china; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	20 Entrega Informes de Progreso y Vista de Padres. NO HAY CLASES.	21 
22	23 Feriado Abolición de la Esclavitud. NO HAY CLASES.	24 Pavo guisado; Arroz guisado con hab. coloradas; Ens. hab. tiernas y zanahoria; Peras en almíbar; Leche fresca.	25 Carne de res molida guisada; Espaguetis integrales; Ens. repollo y zanahoria; Panecillo integral tostado con margarina de ajo; Guineo maduro; Leche fresca.	26 Masitas de cerdo al caldero; Arroz blanco; Hab. pintas guisadas; Tostones de plátano; Melón de agua; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	27 Escolar Burger; Coditos en salsa de queso; Ens. lechuga y tomate; Jugo de china; Peras en almíbar; Leche fresca.	28
29	30 Carne de res guisada; Arroz blanco; Garbanzos guisados; Zanahoria y maíz; Coctel de frutas en almíbar; Leche fresca.	31 Wrap con pavo guisado; Batata al horno; Ens. repollo y zanahoria; Melocotones en almíbar; Leche fresca.	*El menú de almuerzo está sujeto a la disponibilidad de los alimentos. El menú del comedor escolar puede variar.			