



Academia Claret

"Fomentando los valores cristianos para formar líderes del mañana."

COVID – 19: GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y MANEJO DEL CORONAVIRUS

¿Qué es el COVID – 19 (Coronavirus)

LO QUE NECESITA SABER SOBRE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

¿Qué es Coronavirus?

Una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona y que puede causar diversas enfermedades. Aunque no existe medicamento o vacuna para prevenirla, sus síntomas pueden ser tratados.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Muchos pacientes tienen neumonía en ambos pulmones.

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

La mejor manera de prevenir el contagio es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19. Hay medidas simples preventivas y cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios.

Estas incluyen las siguientes:



Evitar el contacto cercano con personas enfermas.



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.



Quedarse en casa si está enfermo.



Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.



Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

¿Qué debo hacer si recientemente viajé a algún país donde circula el virus y me enfermé?

Si estuvo en el país en los últimos 14 días, se siente enfermo y tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, debería buscar atención médica e ir al hospital. Ellos le darán instrucciones sobre los pasos a seguir sin exponer a los demás a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite el contacto con otras personas, no salga y postergue cualquier viaje para reducir la posibilidad de propagar la enfermedad a los demás.

Para información actualizada esté atento a los boletines emitidos por el Departamento de Salud de Puerto Rico o visite www.salud.gov.pr o www.contagiahabitossaludables.com



SECRETARÍA AUXILIAR para la PROMOCIÓN de la SALUD



Academia Claret

"Fomentando los valores cristianos para formar líderes del mañana."

Medidas Preventivas

Divulgación

La Academia Claret orientará a sus estudiantes en la sala de clases sobre el Coronavirus y su prevención, además se establecerán los protocolos a seguir. Toda información (comunicados, material informativo, infografías, folletos, entre otros) será compartida con la comunidad escolar a través de la página oficial de "Facebook" y del correo electrónico registrado en la plataforma "RegiWeb". Se solicita a los padres mantener su información de contacto actualizada.

Familiar

PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS Y OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Las enfermedades infecciosas como el coronavirus, la influenza y el micoplasma, amenazan constantemente nuestra salud.

Es importante prevenirlas en todo momento a través de hábitos saludables en el hogar, la escuela, cuando viajas y en todos los lugares que frecuentas.



—CONTAGIA—
**HÁBITOS
SALUDABLES**

Para más información sobre el Coronavirus
y otras enfermedades infecciosas
visita www.contagiahabitossaludables.com



SECRETARÍA AUXILIAR para
la PROMOCIÓN de la SALUD



Academia Claret

"Fomentando los valores cristianos para formar líderes del mañana."

Sala de clases

- Los estudiantes tomarán todas sus clases en el salón hogar, rotarán los maestros.
- Durante este periodo, se exhorta a nuestros alumnos a evitar compartir meriendas y materiales escolares.
- Cada estudiante debe contar con "hand sanitizer" para su uso personal y agua embotellada para su consumo. Las fuentes de agua estarán fuera de servicio durante este periodo.

Áreas comunes

- Se exhorta a nuestros alumnos a evitar juegos que requieran el contacto físico y establecer medios alternos para saludarse.

Actividades escolares

- Las excursiones, torneos, Eucaristías y otras actividades de esta índole quedarán suspendidas hasta que indique la Administración de la Academia Claret.

Viajes familiares (avión o crucero)

- Los padres y/o encargados de nuestros estudiantes serán responsables de notificar a la administración los viajes programados que tengan con sus hijos y el lugar a visitar.
- Si el estudiante y sus familiares visitaron algún país con reportes de casos certificados de Coronavirus se establecerá el siguiente protocolo:
 - **Estudiante**
 - Debe permanecer en casa por los próximos 14 días y presentar certificado médico que haga constar que se encuentra en condiciones de reintegrarse a la comunidad escolar.
 - El material de los cursos le será provisto por Edmodo o correo electrónico.
 - **Padres y/o encargados**
 - Evite presentarse a la institución educativa antes de pasada una semana, luego de haber regresado del viaje.

Enfermedad

- Siguiendo las instrucciones del Departamento de Salud, no puede haber estudiantes y/o empleados enfermos en los predios escolares. El estudiante o empleado que presente síntomas según el perfil de: micoplasma, influenza y coronavirus debe ser removido del entorno escolar y atendido por un



Academia Claret

"Fomentando los valores cristianos para formar líderes del mañana."

especialista de la salud. Al regresar a la Academia, el estudiante o empleado debe presentar certificado médico.

Limpieza y desinfección

La administración de la Academia Claret asegurará la disponibilidad y reposición de los recursos necesarios para la higiene y lavado de manos (agua, jabón, papel para el secado de manos, papel higiénico, entre otros).

Comedor escolar

Los estudiantes y empleados deberán lavarse las manos antes de tomar la bandeja de alimentos y luego de almorzar.

Los empleados del comedor serán responsables de desinfectar y limpiar el área antes y después de cada periodo de almuerzo.

Sala de clases

Los docentes dedicarán tiempo a reforzar y repasar las medidas de higiene para prevenir el contagio.

El personal docente desinfectará los pupitres, mesas y otros materiales utilizados al finalizar cada periodo de clases.

Diariamente el personal de mantenimiento desinfectará y limpiará con detalle cada salón de clases.

Servicios sanitarios

Los servicios sanitarios serán revisados varias veces al día para asegurar su buen estado. Exhortamos a los padres a orientar a sus hijos sobre el buen uso de los artículos sanitarios (papel se manos, jabón y papel higiénico).

Cierre de la institución

Si las entidades gubernamentales ordenan el cierre escolar, la Academia Claret seguirá ofreciendo sus servicios a través de la plataforma educativa Edmodo. El personal docente será orientado y adiestrado en el manejo de dicha plataforma y de esta manera cumplir con el tiempo lectivo de nuestros alumnos.