



COVID – 19: GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y MANEJO DEL CORONAVIRUS

¿Qué es el COVID – 19 (Coronavirus)

LO QUE NECESITA SABER SOBRE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

¿Qué es Coronavirus?

Una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona y que puede causar diversas enfermedades. Aunque no existe medicamento o vacuna para prevenirla, sus síntomas pueden ser tratados.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Muchos pacientes tienen neumonía en ambos pulmones.

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

La mejor manera de prevenir el contagio es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19. Hay medidas simples preventivas y cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios.

Estas incluyen las siguientes:



Evitar el contacto cercano con personas enfermas.



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.



Quedarse en casa si está enfermo.



Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.



Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

¿Qué debo hacer si recientemente viajé a algún país donde circula el virus y me enfermé?

Si estuvo en el país en los últimos 14 días, se siente enfermo y tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, debería buscar atención médica e ir al hospital. Ellos le darán instrucciones sobre los pasos a seguir sin exponer a los demás a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite el contacto con otras personas, no salga y postergue cualquier viaje para reducir la posibilidad de propagar la enfermedad a los demás.

Para información actualizada esté atento a los boletines emitidos por el Departamento de Salud de Puerto Rico o visite www.salud.gov.pr o www.contagiahabitossaludables.com



SECRETARÍA AUXILIAR para la PROMOCIÓN de la SALUD



Academia Claret

"Fomentando los valores cristianos para formar líderes del mañana."

Medidas Preventivas

Divulgación

La Academia Claret orientará a sus estudiantes en la sala de clases sobre el Coronavirus y su prevención, además se establecerán los protocolos a seguir. Toda información (comunicados, material informativo, infografías, folletos, entre otros) será compartida con la comunidad escolar a través de la página oficial de "Facebook" y del correo electrónico registrado en la plataforma "RegiWeb". Se solicita a los padres mantener su información de contacto actualizada.

Familiar

PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS Y OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Las enfermedades infecciosas como el coronavirus, la influenza y el micoplasma, amenazan constantemente nuestra salud.

Es importante prevenirlas en todo momento a través de hábitos saludables en el hogar, la escuela, cuando viajas y en todos los lugares que frecuentas.



—CONTAGIA—
**HÁBITOS
SALUDABLES**

Para más información sobre el Coronavirus
y otras enfermedades infecciosas
visita www.contagiahabitossaludables.com



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

SECRETARÍA AUXILIAR para
la PROMOCIÓN de la SALUD



Academia Claret

"Fomentando los valores cristianos para formar líderes del mañana."

Sala de clases

- Los estudiantes tomarán todas sus clases en el salón hogar, rotarán los maestros.
- Durante este periodo, se exhorta a nuestros alumnos a evitar compartir meriendas y materiales escolares.
- Cada estudiante debe contar con "hand sanitizer" para su uso personal y agua embotellada para su consumo. Las fuentes de agua estarán fuera de servicio durante este periodo.

Áreas comunes

- Se exhorta a nuestros alumnos a evitar juegos que requieran el contacto físico y establecer medios alternos para saludarse.

Actividades escolares

- Las excursiones, torneos, Eucaristías y otras actividades de esta índole quedarán suspendidas hasta que indique la Administración de la Academia Claret.

Viajes familiares (avión o crucero)

- Los padres y/o encargados de nuestros estudiantes serán responsables de notificar a la administración los viajes programados que tengan con sus hijos y el lugar a visitar.
- Si el estudiante y sus familiares visitaron algún país con reportes de casos certificados de Coronavirus se establecerá el siguiente protocolo:
 - **Estudiante**
 - Debe permanecer en casa por los próximos 14 días y presentar certificado médico que haga constar que se encuentra en condiciones de reintegrarse a la comunidad escolar.
 - El material de los cursos le será provisto por Edmodo o correo electrónico.
 - **Padres y/o encargados**
 - Evite presentarse a la institución educativa antes de pasada una semana, luego de haber regresado del viaje.

Enfermedad

- Siguiendo las instrucciones del Departamento de Salud, no puede haber estudiantes y/o empleados enfermos en los predios escolares. El estudiante o empleado que presente síntomas según el perfil de: micoplasma, influenza y coronavirus debe ser removido del entorno escolar y atendido por un



Academia Claret

"Fomentando los valores cristianos para formar líderes del mañana."

especialista de la salud. Al regresar a la Academia, el estudiante o empleado debe presentar certificado médico.

Limpieza y desinfección

La administración de la Academia Claret asegurará la disponibilidad y reposición de los recursos necesarios para la higiene y lavado de manos (agua, jabón, papel para el secado de manos, papel higiénico, entre otros).

Comedor escolar

Los estudiantes y empleados deberán lavarse las manos antes de tomar la bandeja de alimentos y luego de almorzar.

Los empleados del comedor serán responsables de desinfectar y limpiar el área antes y después de cada periodo de almuerzo.

Sala de clases

Los docentes dedicarán tiempo a reforzar y repasar las medidas de higiene para prevenir el contagio.

El personal docente desinfectará los pupitres, mesas y otros materiales utilizados al finalizar cada periodo de clases.

Diariamente el personal de mantenimiento desinfectará y limpiará con detalle cada salón de clases.

Servicios sanitarios

Los servicios sanitarios serán revisados varias veces al día para asegurar su buen estado. Exhortamos a los padres a orientar a sus hijos sobre el buen uso de los artículos sanitarios (papel se manos, jabón y papel higiénico).

Cierre de la institución

Si las entidades gubernamentales ordenan el cierre escolar, la Academia Claret seguirá ofreciendo sus servicios a través de la plataforma educativa Edmodo. El personal docente será orientado y adiestrado en el manejo de dicha plataforma y de esta manera cumplir con el tiempo lectivo de nuestros alumnos.